

## Exercice Ice Breaker ou clôture Les Pingouins sur la banquise

**Objectif :** Exprimer son état d'esprit en début ou en fin de séance.

**Groupe :** De 6 à 20 personnes

**Temps :** 10 à 15 mn

**Matériel/Fournitures :** Le template imprimé et des gommettes

### Consignes :

- Chaque participant a une gommette qu'il vient poser sur le pingouin dont l'attitude exprime le mieux son état d'esprit.
- Chacun dit quelques mots pour expliquer son choix.

### Débrief :

Ce template permet d'échanger rapidement et de manière ludique sur son état d'esprit. C'est une bonne indication pour le facilitateur.

### Trucs et astuces

- Variante 1 : Cet exercice peut être initié en début de séance puis en fin de séance pour faire un point sur l'évolution des états d'esprit.
- Variante 2 : Il peut aussi être proposé en digital par exemple sur zoom en annotant directement sur le slide ou sur klaxoon en venant mettre un post-it avec son prénom sur le pingouin choisi.

